

Neujahrs WORKSHOP

14. Jan. 2024

15-18 Uhr

*Körperlich & mental
bewegt ins neue Jahr!*

im Wellergy

(Gewerbering-Nord 5, 83109 Großkarolinenfeld)



CAROLIN HEILMANN

BEWEGUNG. GESUNDHEIT. MENTALE STÄRKE.

Das erwartet dich...

Kleine Bewegungseinheiten - große Wirkung!

Deine Ziele, dein Weg 2024 - wie aus Vorhaben Taten werden!

Functional Training - lerne deinen Körper für den Alltag zu stärken!

**Nimm deine Gesundheit in die Hand und melde dich jetzt an!
Die Plätze sind limitiert!**

Preis: 30 € (für Mitglieder im Wellergy 20 €)

Anmeldung und weitere Infos unter:

mail@carolinheilmann.de oder 0176 - 456 959 23

Ich freue mich auf euch!

